

GUÍA PARA CUIDAR A TU ANIMAL DE COMPAÑÍA EN UNA OLA DE CALOR

Os proponemos un decálogo con consejos sobre cómo atender a los animales durante una ola de calor



MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES,
CONSUMO Y AGENDA 2030



1. No dejes a un animal en el coche con elevadas temperaturas

Esta práctica en verano es causante de numerosos accidentes fatales. **Un coche cerrado puede alcanzar temperaturas muy elevadas en pocos minutos que son potencialmente mortales** para los animales de compañía, especialmente con temperaturas externas tan extremas como las experimentadas durante las olas de calor.



2. Evita los paseos con animales en las horas centrales del día

Intenta que los paseos más largos con tu perro sean a primera y última hora del día, en los momentos con menos calor. En el caso de los perros, recuerda que temperaturas superiores en torno a 30°C ya pueden ser peligrosas para perros grandes, de avanzada edad o braquicéfalos, y que a partir de 32°C todos los perros están expuestos a un alto riesgo de golpe de calor, por lo que en esas condiciones se debe evitar cualquier actividad que implique ejercicio físico intenso para los perros. Dejarlos atados en las puertas de los establecimientos, expuestos al sol, es otro riesgo que debemos evitar, aunque sea con supervisión.





3. El suelo quema

Trata de ir por la sombra y evitar, en la medida de lo posible, el asfalto o las superficies metálicas, teniendo un especial cuidado con la temperatura de la arena de la playa para que no se quemen las almohadillas.

Si tienes dudas de si el asfalto o la arena pueden quemar o no, puedes tocarlo con la palma de tu mano. Si te quema a ti, ¡a tu perro también!



4. Hidrata a los animales

Al igual que sucede con las personas, ante el riesgo asociado a una ola de calor como la actual, te recomendamos **facilitar al máximo la hidratación de los animales de compañía**. Cambiar el agua con más frecuencia o el uso de fuentes eléctricas para los gatos son medidas que te ayudarán a que esté más hidratado. **Lleva siempre encima una botella de agua o un bebedero cuando salgas de paseo con tu perro**, su hidratación es fundamental.

Pon a disposición de tu perro (y por qué no, de tu gato) **algunas medidas refrescantes**: piscinas para perros o gatos, o camas o esterillas refrescantes y, si tienes un perro al que le guste el agua, un buen chapuzón en la piscina, jugar con la manguera o bañarse en un río son estupendas opciones. Recuerda siempre supervisarlos en el agua y, si estás en la playa, evitar que ingieran agua de mar, así como proporcionarles sombra.





5. Evita el ejercicio excesivo

Algunas actividades que habitualmente compartimos con nuestros perros no pueden realizarse durante los episodios de altas temperaturas. **Jugar a la pelota, correr, montar en bici con nuestro perro son actividades que debemos evitar.** Recuerda que los perros son más sensibles que nosotros a las altas temperaturas.



6. Importancia del pelo

En general, **el pelo les protege y aísla térmicamente**, por lo que es mejor que consultes a tu profesional de higiene canina de confianza antes de pensar el cortar el pelo a tu perro. Te orientará sobre lo más conveniente sobre su tipo de pelo. En el caso de los gatos, salvo en los gatos de pelo largo, no debe cortarse el pelo para evitar el calor. Un buen cepillado ayudará a mantener su manto limpio y a que realice su función aislante del calor de forma más eficiente.





7. Aplica protección solar

Es conveniente consultar a tu veterinario sobre la **necesidad de aplicar protección solar en perros y gatos expuestos al sol, especialmente si son de colores claros**. Te asesorará sobre el producto más conveniente y la forma de aplicarlo.



8. Si estás en una terraza o al aire libre, mejor a la sombra

Evita la exposición solar excesiva, tanto en casa como en la calle. Dentro de casa asegúrate de que la temperatura está dentro del rango que tu perro o gato es capaz de soportar. Debes ofrecerles la posibilidad de acudir a zonas más frescas de la casa siempre que lo necesiten, **especialmente en el caso de cachorros, braquicéfalos, animales con enfermedades crónicas o de avanzada edad**, mucho más sensibles a las altas temperaturas.





9. Bozales

Es conveniente que, **si nuestro perro debe usar bozal, tengamos en cuenta que debe ser uno de cesta lo más amplia posible para que pueda abrir completamente la boca y expulsar el calor.** Debes recordar que tu perro sólo puede termorregular mediante su jadeo.



10. Golpes de calor

Los profesionales veterinarios nos ofrecen los mejores consejos **en el caso de que nuestro animal de compañía haya sufrido un golpe de calor, consulta sus indicaciones en [este enlace](#).**

