

Soledad en un grupo de voluntarios en formación del Proyecto de Final de Vida y Soledad

Xabier Azcoitia, Roberto Pérez, Amaya Ayuso, Juan Pedro Mafundisho, Victorino Moreno, Susana Agüero, Cristina Briceño
Centro San Camilo

Introducción: Según el modelo de Jong Gierveld, cuanto mayor es la discrepancia entre las relaciones sociales deseadas y las que efectivamente se tienen, mayor es la experiencia de soledad.

Objetivo: analizar el nivel de soledad de un grupo de voluntarios en su fase inicial de formación de acompañamiento en final de vida y soledad, mediante la escala de soledad de Jong Gierveld.

Metodología:

Población y muestra: se ofreció contestar el cuestionario de soledad a los 70 voluntarios asistentes al primer nivel de formación. Contestaron 51 (tasa de respuesta 73%).

Instrumento: Cuestionario incluyendo variables sociodemográficas y cuestionario de Jong Gierveld.

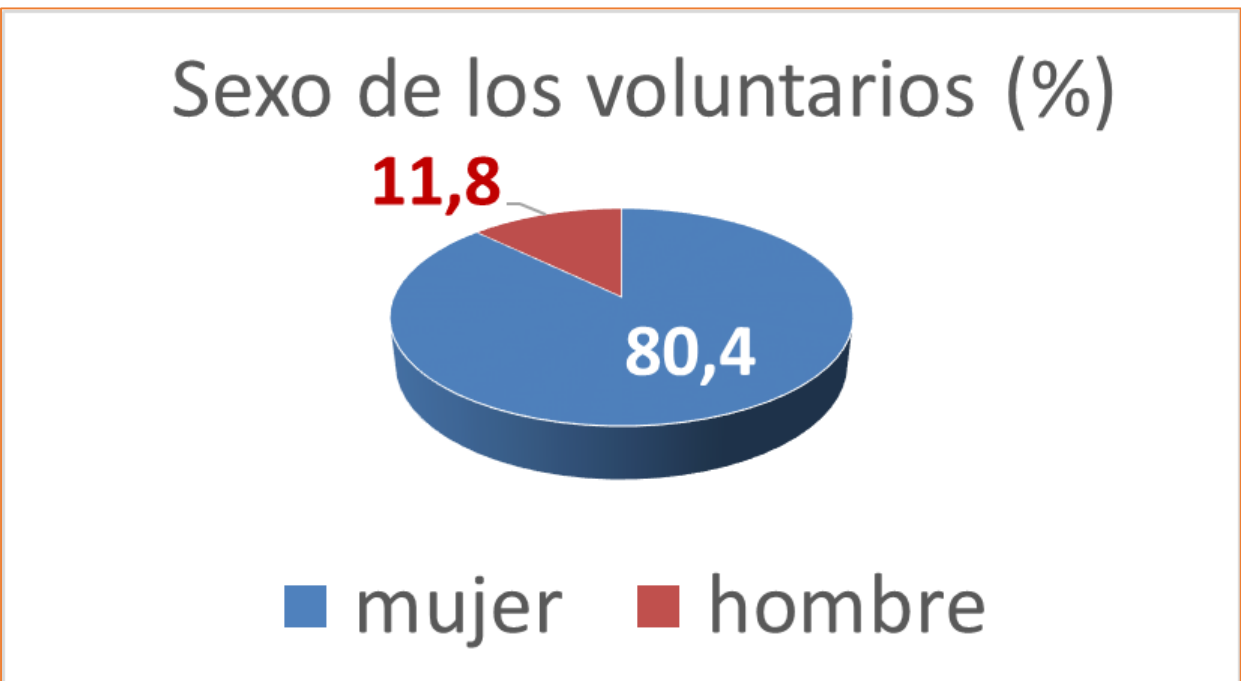
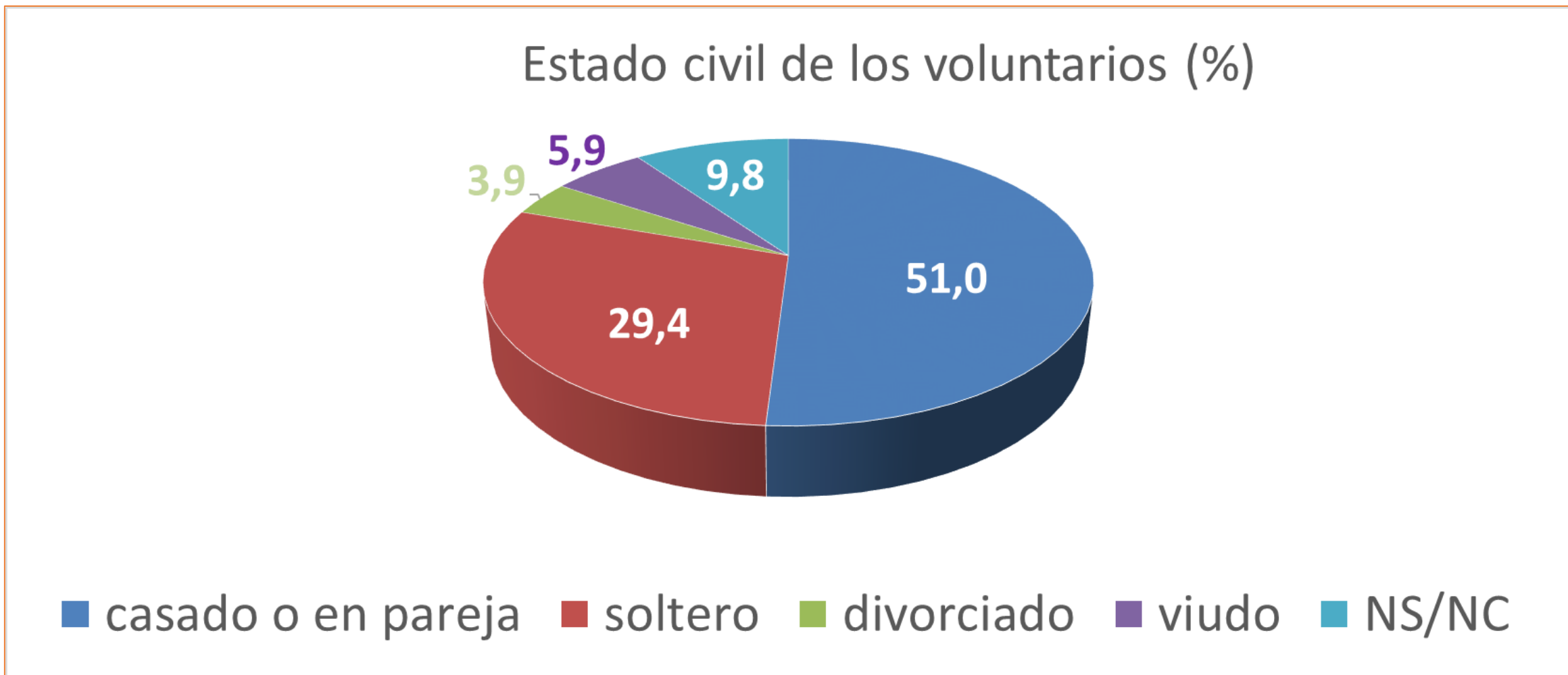
Análisis estadísticos: Se realizó análisis factorial exploratorio, de fiabilidad y comparaciones en función del estado civil.

Cuestionario De Jong Gierveld	No	Más o menos	Sí
1-Siempre hay alguien con quien puede hablar de sus problemas diarios.			
2-Echa de menos tener un buen amigo de verdad.			
3-Siente una sensación de vacío a su alrededor			
4-Hay suficientes personas a las que puede recurrir en caso de necesidad.			
5-Echa de menos la compañía de otras personas.			
6-Piensa que su círculo de amistades es demasiado limitado			
7-Tiene mucha gente en la que confiar completamente.			
8-Hay suficientes personas con las que tiene una amistad muy estrecha			
9-Echa de menos tener gente a su alrededor.			
10-Se siente abandonado a menudo.			
11-Puede contar con sus amigos siempre que lo necesita.			

Nota: los ítems cuya puntuación es inversa se muestran en cursiva

Resultados:

El 80,4% (41) fueron mujeres y el 11,8% (10) hombres. Con una edad media de 49 años (DT=15)
El 51% (26) casados o en pareja, 29,4%, (15) solteros, 3,9% (2) divorciados y 5,9%(3) viudos. El 9,8% (5) no respondieron a esta pregunta.
Después de recodificar los 5 ítems inversos la fiabilidad alfa de Cronbach fue alta (0,84) y el modelo unidimensional de un factor (AFE) explicó un 34% de la varianza.
La media de soledad/ítem se ubicó en un punto medio 1,5 sobre 3 (min=1, max=2,6).
No se encontraron diferencias estadísticamente significativas en función del estado civil (con o sin pareja).



Fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
0,838	11

Cuestionario De Jong Gierveld	Media	DT
7-Tiene mucha gente en la que confiar completamente.	2,06	0,80
8-Hay suficientes personas con las que tiene una amistad muy estrecha	1,76	0,78
5-Echa de menos la compañía de otras personas.	1,49	0,65
1-Siempre hay alguien con quien puede hablar de sus problemas diarios.	1,47	0,65
2-Echa de menos tener un buen amigo de verdad.	1,47	0,77
11-Puede contar con sus amigos siempre que lo necesita.	1,43	0,65
6-Piensa que su círculo de amistades es demasiado limitado	1,39	0,67
4-Hay suficientes personas a las que puede recurrir en caso de necesidad.	1,29	0,61
3-Siente una sensación de vacío a su alrededor	1,27	0,49
9-Echa de menos tener gente a su alrededor.	1,22	0,47
10-Se siente abandonado a menudo.	1,18	0,49
Media por persona del total del cuestionario	16,02	4,40
Media por ítem	1,46	0,40

Conclusiones:

La experiencia de soledad tiene un carácter no deseable en el que predominan las emociones negativas y la falta de satisfacción con la vida. En el caso de este grupo de voluntarios se ubican en un nivel medio (1,46 sobre 3) siendo el aspecto que aporta mayor soledad (ítem más puntuado) el tener poca gente en la que confiar completamente o el no tener suficientes personas con amistad muy estrecha (ítems inversos).