



MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030

PROCESO SELECTIVO PERSONAL
LABORAL
OEP 2021-2022

SEGUNDO EJERCICIO DE LA FASE DE OPOSICIÓN

M3_PSICOLOGÍA

TURNO LIBRE



SEGUNDO EJERCICIO DEL PROCESO SELECTIVO PARA PARA INGRESO COMO PERSONAL LABORAL FIJO EN EL MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030 (Resolución de 22 de julio de 2024. BOE núm. 178 de 24 de julio)

M2 PSICOLOGÍA - SUPUESTO PRÁCTICO

María es una mujer de 81 años de edad. Su marido falleció hace 10 meses y tiene dos hijos que viven lejos y con los que mantiene contacto telefónico prácticamente a diario, pero a los que solo ve una vez al mes.

María cuenta con estudios elementales y no ha tenido actividad remunerada fuera del hogar. Hace aproximadamente 5 años su marido e hijos comenzaron a observar ciertos despistes en el día a día, los cuales en la actualidad se han acrecentado hasta llegar al punto de haberse dejado encendido el fuego al cocinar. María muestra dificultades para planificar la lista de la compra y con frecuencia aparecen alimentos en mal estado en la nevera, olvida citas médicas, cumpleaños y le cuesta manejar el dinero en las pequeñas compras que realiza en el barrio. Sin embargo, no presenta dificultades para asearse, usar el inodoro o realizar su cuidado personal. Como consecuencia de una fractura de cadera que sufrió hace 8 meses, camina con ayuda de un andador.

Tras quedarse viuda, vive sola. Conscientes de su necesidad de ayuda para la realización de las tareas de la casa o la necesidad de supervisión de las comidas y la medicación, sus hijos contrataron a una persona para que acuda al domicilio un par de horas al día. Asimismo, desde hace 6 meses, y tras serle concedido un grado II de Dependencia, acude al centro de día en el que usted trabaja. En el momento del ingreso, la familia aportó un informe del médico de atención primaria en el que se señalaba un progresivo empeoramiento en su rendimiento cognitivo de unos años de evolución basado en tests de screening administrados por el personal del centro de salud.

María refiere que, desde que se quedó viuda, se siente triste y ha perdido la ilusión por hacer cosas. Echa mucho de menos a su marido y sólo se siente contenta cuando sus hijos y nietos vienen a verla. Su círculo de amistades es reducido y prácticamente se limita a las personas con las que se relaciona en el centro de día. El personal del centro informa de que María se queja de falta de compañía, se muestra retraída, resultándole difícil tomar la iniciativa en las conversaciones, y muestra poco interés en las actividades que se la ofrecen. Por lo demás, se muestra tranquila en el centro y no ha tenido ninguna incidencia desde su ingreso.

La hija de María se ha puesto en contacto con usted, como psicólogo/a del centro, para expresar su preocupación por el estado de su madre y su deseo de tramitar una plaza en residencia “para que su madre esté mejor atendida”. María, sin embargo, ha



manifestado su deseo de permanecer en su hogar, ya que ella cree que todavía puede manejarse y no quiere dejar la casa donde pasó la vida con su marido.

Con los datos aportados:

1. Justifique qué cuadro clínico podría presentar María, realice el diagnóstico diferencial y describa los criterios diagnósticos de la patología principal que cree que domina el cuadro (de acuerdo con criterios de DSM-5).
2. Exponga qué áreas valoraría y qué pruebas de evaluación emplearía para determinar la situación de María, desde su posición de psicólogo/psicóloga en un centro de día. Indique asimismo qué recomendaciones haría en relación con el proceso de valoración/diagnóstico.
3. Desarrolle una propuesta de intervención individualizada para María.