

Curso PRESENCIAL:

La inteligencia emocional: estrategia de intervención social desde los Servicios Sociales

OBJETIVOS

- Conocer el significado de la inteligencia social, así como las habilidades necesarias relacionadas con la comunicación, la asertividad, la escucha y la empatía.
- Adquirir conocimientos, herramientas y habilidades para acompañar a otros en su propio proceso de crecimiento y desarrollo personal.

CONTENIDOS

- Concepto inteligencia emocional
- Emociones y sentimientos.
- Emociones básicas
- Amor y humor en la comunicación
- Autoconocimiento emocional
- Autorregulación emocional.
- Reconocimiento de emociones propias y ajenas.
- La emoción y la razón
- El peligro de los impulsos emocionales
- Comunicación efectiva para resolución de problemas.
- Empatía
- Validación emocional
- Ira y salud
- Comunicación verbal y no verbal

DESTINATARIOS

Profesionales de los Servicios Sociales Comunitarios.

CIUDAD CELEBRACIÓN	FECHAS DE CELEBRACIÓN	LÍMITE INSCRIPCIÓN
ALMERÍA	Almería, 24, 25 y 26 de noviembre	3 de noviembre