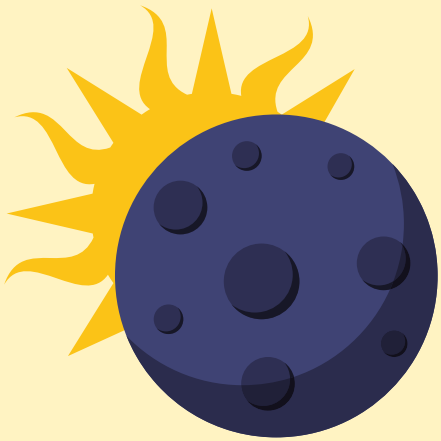


# ECLIPSE SOLAR 2026: PROTEGE TUS OJOS





# El 12 de agosto de 2026 tendrá lugar un **eclipse solar** total visible desde distintas zonas de España.

Observar un eclipse puede ser una experiencia única, pero mirar directamente al Sol sin la protección adecuada puede causar daños graves e irreversibles en la vista, incluso cuando el Sol está parcialmente cubierto.

Para verlo con seguridad, utiliza únicamente gafas especiales para eclipses que cumplan la norma de seguridad correspondiente.

# No sirven las gafas de sol

Las gafas de sol normales, aunque sean muy oscuras, **no protegen** lo suficiente para mirar directamente al Sol.



Tampoco son seguros:

- Radiografías.
- CDs o DVDs.
- Cristales ahumados.
- Filtros caseros.
- Gafas 3D de cine.
- Lentes oscuras sin certificación.

La seguridad no depende de que el material sea oscuro, sino de que esté certificado.

# Cómo comprar gafas seguras

Antes de comprar unas gafas para el eclipse, comprueba que incluyen:

- **Marcado CE:** es obligatorio para este tipo de productos e indica que el fabricante declara que cumple la normativa europea aplicable.
- **Referencia a la norma EN ISO 12312-2:2015 (o ISO 12312-2:2015):** es recomendable que el producto haga referencia a esta norma, que establece los requisitos aplicables a las gafas para la observación directa del sol.
- **Datos del fabricante/ importador:** deben estar identificados de forma clara.
- **Instrucciones y advertencias de uso:** el producto debe explicar cómo utilizarse con seguridad.
- **Filtro en buen estado:** no debe tener rayaduras, roturas, burbujas, zonas claras ni defectos visibles.

*\*Adquiere las gafas en canales oficiales, tiendas especializadas o distribuidores fiables. Si compras por internet asegúrate de que se incluye toda la información de seguridad.*





# Cómo usar las gafas durante el eclipse

1. **Ponte las gafas antes de mirar al Sol** y no te las quites mientras estés observándolo.
2. Durante las fases parciales del eclipse, antes y después de la totalidad, mantenlas **siempre puestas**.
3. **Supervisa** especialmente a niños, niñas y personas mayores para evitar que miren al Sol sin protección.
4. **No uses gafas dañadas**, rayadas, dobladas o antiguas si no puedes comprobar que están en buen estado y cumplen la normativa.
5. **No mires al Sol con cámaras, prismáticos o telescopios**. Estos dispositivos necesitan filtros solares específicos.

CONOCE MÁS DE LOS ECLIPSES 2026, 2027, 2028  
EN SU PÁGINA WEB:  
[www.trioeclipses.es](http://www.trioeclipses.es)



# TRÍO DE ECLIPSES

## ESPAÑA



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO  
Y AGENDA 2030