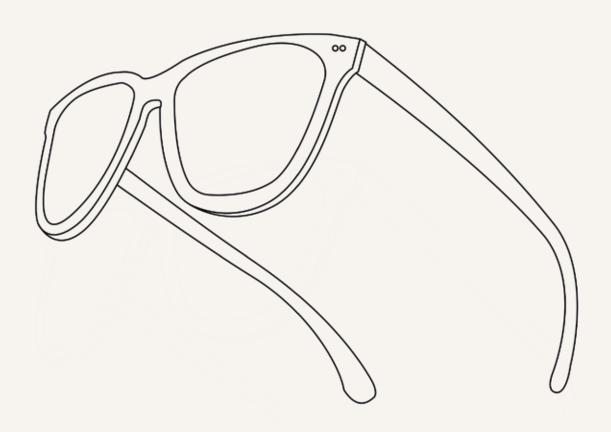
¿TUS GAFAS DE SOL SON SEGURAS?



Edita:

© Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 Secretaría General Técnica https://cpage.mpr.gob.es/

NIPO: 233-24-041-6 Fecha edición: 2024

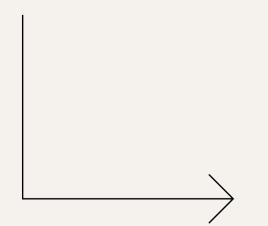
Diseño y maquetación: Ministerio de Derechos Sociales,

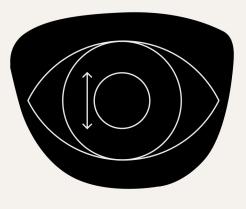
Consumo y Agenda 2030





LAS GAFAS DE SOL SIN LA PROTECCIÓN ADECUADA SON UN RIESGO PARA TUS OJOS







Cuando usamos gafas de sol, las pupilas se dilatan y la radiación solar puede dañar el ojo si las lentes no tienen el filtro adecuado

Es conveniente que las gafas se ajusten correctamente para evitar la entrada de luz lateralmente



REVISA EL MARCADO 'CE'

Todas deben llevarlo, es el marcado por el que el fabricante indica que el producto es conforme a los requisitos aplicables establecidos en la legislación comunitaria de armonización que prevé su colocación



¡CUIDADO CON LAS GAFAS DE SOL INFANTILES!

Las gafas de sol y las de juguete pueden confundirse. Ambas tienen el marcado 'CE' pero solo las primeras tienen filtro protector.





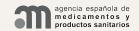


UTILIZA EL FILTRO ADECUADO PARA CADA ACTIVIDAD

(Te explicamos todo sobre los filtros en las siguientes páginas)



MINISTERIO DE SANIDAD



GAFAS DE SOL CON FILTRO CATEGORÍA

PROTECCIÓN MUY ALTA





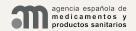
SEGURAS
PARA
DEPORTES
ACUÁTICOS



NO SON RECOMENDABLES PARA LA CONDUCCIÓN



ministerio de sanidad



GAFAS DE SOL CON FILTRO CATEGORÍA









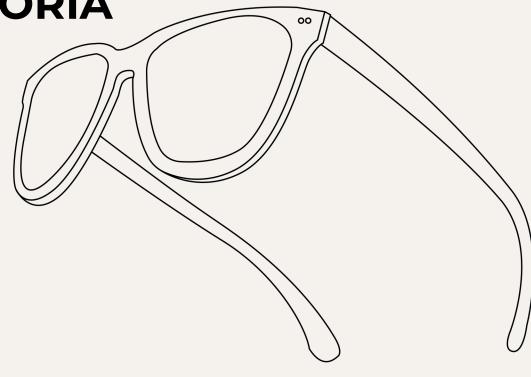




GAFAS DE SOL

CON FILTRO
CATEGORÍA



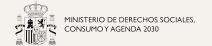


PROTECCIÓN BUENA





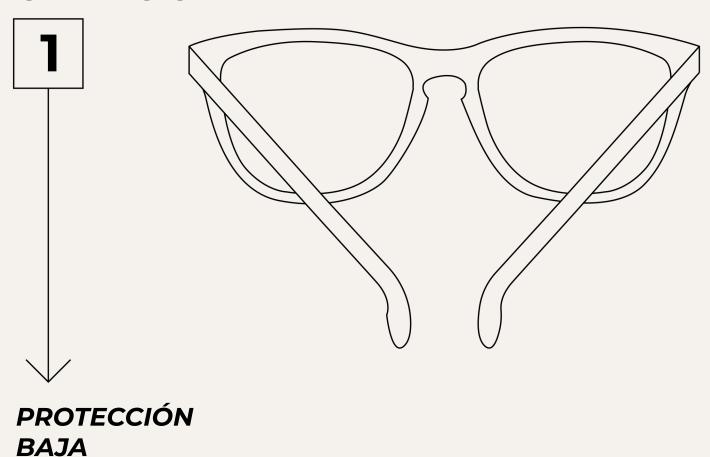




ministerio de Sanidad



GAFAS DE SOL CON FILTRO CATEGORÍA









GAFAS DE SOL **CON FILTRO CATEGORÍA PROTECCIÓN**

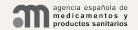




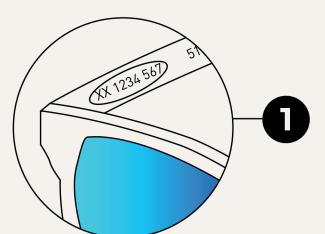
NO PROTEGEN DE LOS RAYOS SOLARES. ÚNICAMENTE CUMPLEN FUNCIONES DE COMODIDAD Y ESTÉTICA



MINISTERIO DE SANIDAD



¿CÓMO PUEDES SABER LA CATEGORÍA DEL FILTRO DE TUS GAFAS?



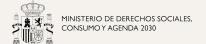
COPIA EL PRIMER CÓDIGO DE LETRAS Y NÚMEROS QUE APARECE EN LA PATILLA

El código indica la marca y el modelo exacto de tus gafas

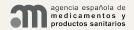
- El formato del código que aparece en tus gafas puede variar ligeramente en función del fabricante
- 2 INTRODÚCELO EN UN BUSCADOR ONLINE

ENTRA EN LA WEB OFICIAL DE LA MARCA

Podrás consultar la información sobre el filtro de la lente en la ficha técnica del producto



MINISTERIO DE SANIDAD





Gorra o sombrero y gafas de sol con protección UV



Ropa de manga larga de protección UV



Use fotoprotector solar siempre de manera complementaria

Consejos para una adecuada protección solar en niños











Cómo elegir y utilizar el protector solar

Específicos para niños

Con protección alta o muy alta y frente a radiación UVA y UVB

Respetar siempre la fecha de caducidad o el PAO

Es necesario reaplicar

Consejos para una adecuada protección solar en niños



Siga las instrucciones del etiquetado









Consejos para una adecuada protección solar en niños



Los menores de 3 años deben evitar la exposición solar directa y prolongada



Protégelos de la radiación solar durante todo el año



Identifica todas las actividades donde se expongan mucho al sol



Evita siempre las condiciones extremas y las horas centrales del día











Consejos para una adecuada protección solar en niños



¿Qué categorías SPF existen?

Protección baja 6 y 10 SPF

Protección media 15, 20 y 25 SPF

Protección alta 30 y 50 SPF

> Protección muy alta 50+ de SPF



Indica que la protección de la radiación UVA es al menos 1/3 del valor SPF



El Factor de Protección Solar mide la protección UVB que proporciona







